



食べて納得!!



“野菜のおいしさ”



シェフジャパン代表
古庄 浩氏

どこでもファームは、野菜を通じたおいしい楽しいコミュニケーションを提供します。身近なところで野菜を栽培し、ぜひ気軽にたくさん食べていただきたいという思いを込めて、軽食をご用意。美味しく食べるための野菜の切り方や、料理方法などもシェフの古庄浩氏に教えていただきます。

ふるしやう ひろし 古庄 浩 総料理長・料理長をネットワークする「シェフジャパン」主宰。北アフリカモロッコ日本大使館、大阪マルビル第一ホテル 上席料理長、山形県鶴岡第一ホテル 総料理長等を歴任。山形県食の親善大使、内閣府地域活性化伝道師。

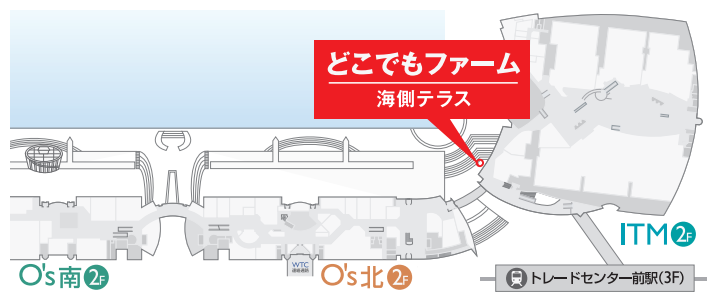
| 日時 | 第1回目 | 第2回目 | 第3回目 |
|----|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 2/11 <small>祝水</small> | 2/25 <small>水</small> | 3/15 <small>日</small> |
| | 13:00~14:30 | 14:00~15:30 | 13:00~14:30 |

- 場所** 大阪南港ATC どこでもファーム (軽食はピアシックスにて。当日ご案内します)
- 参加料** お1人様 **1,000円** (就学前の幼児お一人まで無料)
 ご希望の方に、どこでもファームの無農薬栽培ハーブをプレゼント!
- 定員** 各10名
- 申込方法** 裏面をご覧ください。

- メニュー (予定)**
- 古庄シェフの楽しいお話
 - 野菜のエッセンスが詰まった ミネストローネスープ
 - 新鮮野菜のサラダ
 - 野菜たっぷりミックスサンド
 - ソフトドリンク1杯付

「どこでもファーム」って?
「どこでもファーム」は、日本中の屋上の菜園活用を目指す、「食」と「みどり」の近未来型・環境プロジェクトです。ATCを始め、市内6カ所でおいしい楽しい野菜づくりを実施中。
(企画・運営:イー・ビーイング)

どこでもファームATC展示場



[お問い合わせ]
どこでもファーム (イー・ビーイング内)
06-6614-1712
(担当 井上明子)
MAIL▼
ddfarm@e-being.jp
HP▼
<http://www.doco-demo-farm.jp/>

梅田・本町・心斎橋・なんば方面から ▶ 地下鉄中央線「本町」からコスモスクエア経由で約18分 ▶ 地下鉄四つ橋線「住之江公園」から約16分
▶ 「トレードセンター前駅」下車直結

＼食べて納得！／ “野菜のおいしさ”

申込方法

- どなたでもご参加いただけます。※【予約優先】当日参加も受け付けております。
- 電話、メール、FAXにてお知らせください。
※電話の場合、直接受付確認をいたします。FAX、メールの場合は、確認の連絡をさしあげます。

電話: **06-6614-1712** (平日10:00~18:00 担当:井上明子)

メール: ddfarm@e-being.jp

FAX: **06-6614-1801**

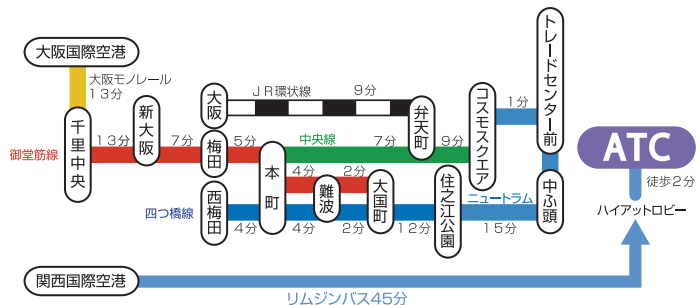
FAX申込欄 ※この用紙に記入し、送信してください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 参加日 <input checked="" type="checkbox"/> | 2015年 <input type="checkbox"/> 第1回目 2月11日(祝) 【13:00~】 | <input type="checkbox"/> 第2回目 2月25日(水) 【14:00~】 | <input type="checkbox"/> 第3回目 3月15日(日) 【13:00~】 |
| 氏名 | フリガナ _____ 年齢 (_____) | | |
| 住所 | 〒 _____ | | |
| 連絡先 | — — | メールアドレス | @ _____ |

【ATCへのアクセス】

地下鉄南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅下車

- 地下鉄・ニュートラムをご利用の場合
地下鉄中央線「本町」から「コスモスクエア」経由で約18分
地下鉄四つ橋線「住之江公園」駅から約16分
- JRをご利用の場合
JR環状線「弁天町」駅で地下鉄中央線に乗り換え、
コスモスクエア経由で約15分



特定非営利活動法人 イー・ビーイング

〒559-0034 大阪市住之江区南港北 2-1-10 ATCビルITM棟11F西

TEL: 06-6614-1731

H P: <http://www.e-being.jp/>

イー・ビーイングって？

「環境」をキーワードに、今、社会で求められている問題について、産・学・官・民協働で取り組んでいます。屋上菜園「どこでもファーム」、TPAC第三者評価、環境経営コンサルティングなど。



イー・ビーイングは ecology (環境) と well-being (福祉) の造語です。